

### JEUDI 02 MAI 2019

#### JOURNÉE MARCHÉ DE BORDIGHERA / JARDIN EXOTIQUE DE PALANCA « ITALIE »



Comme tous les jeudis, le marché de Bordighera se tient sur la promenade en bord de mer, vêtements, accessoires, produits locaux... Très agréable, chacun prendra le temps de faire ses emplettes à son rythme ou tout simplement de profiter du bord de mer, de ses cafés et restaurants. Après le déjeuner libre, nous rejoindrons le Jardin Exotique de Pallanca. Il regroupe plus de 3000 spécimens de cactus de toutes tailles provenant de différents continents et s'étend sur 10 000 mètres. Un superbe jardin tout en hauteur qui surplombe la mer. Ce jardin devenu Musée privée depuis 1989 est le résultat de travail de collecte, d'acclimatation depuis quatre générations par la Famille Pallanca. Ne pas hésiter à s'arrêter dans les nombreux recoins aménagés afin d'admirer la superbe vue sur la mer.

**Déjeuner libre, visite commentée, entrée incluse.**

**Tarif : 50 €**

**Départ : 08 H 00 Retour : 17 H 30**



### SAMEDI 04 MAI 2019

#### JOURNÉE FÊTE DES ROSES / VILLA EPHRUSSI « ST JEAN CAP FERRAT »

Cet événement rend hommage à la Baronne de Rothschild qui vouait une passion aux fleurs et aux plantes qu'elle entourait la villa de 9 jardins différents... Le thème choisi pour son dixième anniversaire est la Rose enchantée. C'est dans le célèbre jardin à la Française qu'exposants, jardiniers, producteurs, pépiniéristes se retrouvent. C'est l'occasion d'échanger, conseils, ateliers jardinage (possibilité d'acheter plantes et rosiers). Des animations et des visites guidées sont proposées tout au long de la journée sans oublier cette magnifique villa que vous pourrez visiter librement, salon chinois, salon des tapisseries, la collection de porcelaines...

**Un événement à ne pas rater.**

**Déjeuner libre + entrée incluse.**

**Tarif : 55 €**



**Départ : 09 H 00 Retour : 17 H 30**

### MARDI 07 MAI 2019

#### JOURNÉE SAN REMO / PISTE CYCLABLE « Italie »

Une autre façon de découvrir San Rémo. Ville des fleurs connue pour son marché et son bord de mer. L'ancienne ligne de chemin de fer a été transformée en piste cyclable plate et sécurisée. Elle longe la mer de San Rémo jusqu'à Impéria et offre des points de vue incroyables, ponctués de cafés et de petits restaurants. Afin de parcourir cette piste, nous prendrons des Rosalies (4 personnes/rosalie) et ferons une pause déjeuner en bord de mer. Une magnifique balade originale à faire sans conditions physiques requises, juste de la bonne humeur. Dans l'après-midi, temps libre pour quelques emplettes dans le centre de San Rémo.

**Déjeuner libre + location Rosalie.**

**Tarif : 48 €**



**Départ : 08 H 30 - Retour : 17 H 30**



**JEUDI 16 MAI 2019**



**JOURNÉE DOLCEDO & VALLORIA /  
LES PORTES PEINTES  
« ITALIE »**

Découverte de **Dolcedo** et **Valoria** petits villages médiévaux dans la Vallée d'Imperia. Au milieu des oliviers bordées par les eaux limpides du Prino et du Rio dei Boschi s'élève le petit bourg de Dolcedo. Nous profiterons d'un arrêt pour flâner (librement) dans les ruelles étroites aux maisons pittoresques, admirer **l'église Baroque de San Tommaso** et son magnifique orgue, découvrir les petits ponts de pierre... Nous reprendrons la route afin de rejoindre notre restaurant à Molini di Praela. Après un bon repas, continuation vers **Valloria, village des portes peintes**, une galerie d'art à ciel ouvert. Chacun découvrira à son rythme les ruelles qui s'entrecroisent sous les arches de pierre des maisons, les portes de granges, de caves, d'entrées de maisons peintes par des artistes et qui font la renommée de ce village.

**Déjeuner inclus.**



**Tarif : 65 €**

**Départ : 08 H 00 Retour : 18 H 00**

**SAMEDI 18 MAI 2019**



**JOURNÉE MARCHÉ D'AIX EN PROVENCE/  
CARRIÈRE DE BIBIMUS**

Nous profiterons en matinée du grand marché, vêtements, fleurs, textiles, brocante... qui occupe le Cours Mirabeau, la Place Jeanne d'Arc ou pour ceux qui le souhaitent profiter de **l'Exposition des Chefs d'œuvres du Guggenheim de Manet à Picasso, collection de Thannhauser à l'espace Caumont Centre d'Art**. Une collection unique présentée pour la première fois en Europe. Cette exposition itinérante commencée au Guggenheim de Bilbao se tiendra pour quelques mois dans ce magnifique hôtel particulier du XVIII<sup>e</sup> siècle. La **famille Thannhauser**, père et fils ont été les mécènes d'artistes novateurs de la fin du XIX<sup>e</sup> à la première moitié du XX<sup>e</sup> siècle. Devenus marchands d'art, ils constituèrent une collection prestigieuse. Sans successeur, Mr Thannhauser fils légua les œuvres majeures de leurs collections en 1960 à Salomon R. Guggenheim, fondateur du prestigieux Musée New-yorkais. **Ses œuvres y sont exposées, Manet, Degas, Van Gogh, Cézanne, Picasso ...** Le déjeuner est libre, nous nous retrouverons ensuite en début d'après-midi pour la visite des **Carrières de Bibimus** au cœur du grand site de la **Sainte Victoire** où **Cézanne** peindra 11 huiles et 16 aquarelles au milieu de ce paysage minéral et végétal. Un parcours aménagé autour du cabanon.

**DIMANCHE 19 MAI 2019**



**JOURNÉE FÊTE DU FROMAGE A BANON  
« BANON »**

Une manifestation gastronomique qui attire plus de 15 000 visiteurs chaque année. Le Banon est un fromage au lait cru de chèvre enveloppé dans une feuille de châtaignier, classée AOC depuis 2003. Ce petit village de Haute Provence a donné son nom à ce délicieux fromage de caractère. Nous découvrirons tout au long de la journée des producteurs et artisans mais aussi des fromages italiens du Piémont, du Val d'Aoste, de nombreux stands de pains, vins, fromages et autres produits régionaux. **Déjeuner libre.**

**Tarif : 65 €**

**Départ : 07 H 00 Retour : 18 H 30**



**Déjeuner libre + visite carrière de Bibimus incluse.**



**Tarif : 65 €**

**Départ : 08 H 00 Retour : 18 H 00**

**VENDREDI 24 MAI 2019**

**JOURNÉE VILLEFRANCHE SUR MER /  
ST JEAN CAP FERRAT**

Nous découvrirons **Villefranche sur Mer** par une **visite guidée de la citadelle et de la vieille ville**. Nous rejoindrons le Port de St Jean Cap Ferrat afin de déjeuner. En début d'après-midi, nous ferons une balade digestive à la découverte du sentier qui serpente le bord de mer à travers les rochers rongés par le sel et les embruns jusqu'à la pointe de St Hospice « site classé ». Une superbe balade le long du littoral (niveau de marche facile). Pour une journée détente.

**Déjeuner + visite guidée inclus.**



**Tarif : 68 €**

**Départ : 08 H 30 - Retour : 17 H 30**

**VENDREDI 31 MAI 2019**

**JOURNÉE LYCÉE HÔTELIER /  
MUSEE OCEANOGRAPHIQUE  
« MONACO »**

Départ en fin de matinée afin de rejoindre le **lycée hôtelier de Monaco** pour un déjeuner au Restaurant « Le Cordons d'Or ». L'après midi sera consacré au **Musée Océanographique**. L'aquarium du Musée est l'un des plus anciens du monde (1903). Mondialement reconnu, il présente plus de 6000 spécimens dans leur milieu naturel fidèlement reconstitué du fait de son évolution constante. **La terrasse panoramique du Musée** ou se trouve **l'île aux tortues** offre une vue imprenable à 360°.

**Déjeuner + entrée Musée inclus.**

**MENU SURPRISE**

**Tarif : 70 €**

**Départ : 10 H 30 - Retour : 17 H 30**



**JEUDI 30 MAI 2019**

**JOURNÉE LES CARRIERES DE LUMIÈRE  
« LES BAUX DE PROVENCE »**

La nouvelle exposition des **Carrières de Lumières** retrace la vie tourmentée de l'artiste **Vincent Van Gogh**. Une immersion totale à travers un spectacle multimédia d'images projetées sur les immenses parois, piliers et sol des carrières. Une création visuelle et musicale qui nous fera déambuler à travers les plus grands chefs d'œuvres peints par **Vincent Van Gogh** dans ces dix dernières années de sa vie, de la **Nuit Étoilée** (1889) aux **Tournesols** (1888)... Une façon différente de traverser les différentes étapes de sa vie à travers ses œuvres. **A voir absolument**. Dans l'après-midi, découverte libre du village **des Baux de Provence** perché sur le haut du massif des Alpilles entre vignes et oliviers.

**Déjeuner + entrée carrières inclus.**



**Tarif : 88 €**

**Départ : 07 H 00 - Retour : 18 H 30**



# SENIORS LOISIRS

ESCAPADES  
MAI 2019

## THÉÂTRE ANTHÉA, ANTIBES



MICHEL BOUJENAH

**Humour** : De et avec Michel Boujenah. **L'histoire** : On retrouve le comédien aux prises avec son autobiographie imaginaire, car raconter une vie qu'il n'a pas eu inspire bien plus Michel Boujenah que de s'en tenir à la réalité. Tout est alors possible pour ce rêveur compulsif comme reprendre l'ossature du spectacle précédent pour en faire autre chose, une extension du domaine du vécu au moyen d'un humour proliférant et d'un contact unique avec le public.

**ENCORE QUELQUES PLACES**

LE JEUDI 06 JUIN 2019 : MA VIE ENCORE PLUS RÊVÉE

Tarif : 70 € Places orchestre + une boisson incluse.

## RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS



09.51.82.87.64 / 06.32.41.13.22

« Les Plantiers » - Entrée D - 7, Avenue Marcel Journet

06370 MOUANS-SARTOUX

E-mail : seniors.loisirs.sante@gmail.com

Site en ligne : seniors-Loisirs.fr/

Rejoignez-nous sur



**Rappel** : toute réservation sera validée après envoi du règlement et toute annulation sous 72 H sera facturée selon les conditions générales.