

SENIORS LOISIRS SANTE

Bonjour,

Nous continuons tranquillement nos sorties pour le mois de Septembre 2020 et nous comptons beaucoup sur vous pour une mobilisation générale de participation à nos escapades pour assurer la reprise de Séniors Loisirs Santé.

Notre programme, au regard de la situation sanitaire, a été sans cesse modifié.

Nous sommes désolés de cet envoi tardif.

Nous continuerons, lors de nos sorties, à vous protéger dans la continuité des gestes barrières, port du masque, utilisation de solutions hydro alcooliques...

- **VENDREDI 04 SEPTEMBRE 2020** : Marché de Vintimille suivi d'un déjeuner au Restaurant Lago Bin à Rocchetta Nervina. Vous connaissez ce sympathique restaurant où nous avons l'habitude d'aller passer des après-midi dansants. Cécilia & Christian nous accueillent pour le déjeuner sans la musique, ni la danse.
Tarif : 65 €.
- **DIMANCHE 06 SEPTEMBRE 2020** : Journée à Cap Garonne / Le Pradet. C'est la sortie du Samedi 8 Août 2020 qui a été annulé par le guide (risque sévère en feu de forêt). C'est un site exceptionnel situé au sommet de Cap Garonne avec une vue panoramique sur les Îles d'Hyères et sur la Rade. De la vie des mineurs à l'histoire de la roche, nous visiterons ces anciennes mines de cuivre. Après-midi, visite libre du Pradet.
Déjeuner + visite guidée du Musée.
Tarif : 72 €.
- **VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2020** : Soirée au Victoria Palace « Contes ». Une soirée Cabaret avec Éric Leblon, Maître de Cérémonie, Magicien qui a participé à plusieurs émissions de Patrick Sébastien dans le plus grand Cabaret. Un spectacle intense où se mêle humour, magie, sans oublier plumes, strasses et magnifiques danseuses. **(nouveau spectacle).**
Dîner spectacle inclus.
Tarif : 90 €.
- **SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2020** : Le Marché d'Arles et les Marais du Vigueirat. En matinée, nous aurons le plaisir de découvrir le Marché d'Arles, l'un des plus réputés de Provence avec ses étales colorés, des produits du terroir, fruits, légumes... Pour ceux qui le souhaitent, pourquoi ne pas profiter de cette journée du patrimoine pour découvrir la ville, ces Musées et certains lieux uniques ouverts pour l'occasion. Déjeuner libre. En début d'après-midi, nous rejoindrons « Les Marais de Vigueirat » afin de découvrir en calèches le patrimoine naturel de la Camargue et de ses traditions. Déjeuner libre + visite en calèche (balade 2 heures) du Marais de Vigueirat inclus.
Déjeuner libre + visite en calèche (balade 2 h) du Marais inclus.
Tarif : 75 €.
- **LUNDI 21 SEPTEMBRE 2020** : Journée bouillabaisse de Jo «SALINS DE GIRAUD». Les Salins de Giraud, c'est un petit village de Camargue situé sur la rive droite du grand Rhône. Son développement naquit grâce à l'implantation d'entreprise d'exploitation de sel. Nous déjeunerons au Restaurant « La Camargue » pour la superbe et délicieuse Bouillabaisse de Jo, digestion libre... Déjeuner inclus.
Tarif : 82 €. Départ : 07 H 30 - Retour : 18 H 30
- **MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2020** : Saint-Etienne de Tinée / Saint Dalmas. Arrivée à Saint-Etienne de Tinée en début de matinée, notre guide nous mènera à la Cime de la Pinatelle (Télécabine) où nous apprécierons un superbe panorama sur les sommets du Mercantour. Après le déjeuner, visite du village de Saint-Dalmas de Selvage, de l'église et des chapelles. **Déjeuner + visite guidée.**
Tarif : 76 €.

ESCAPADES SAINTE MARIE DE LA MER

AU THÉÂTRE EQUESTRE « CAMARKAS »

Du SAMEDI 26 SEPTEMBRE au DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2020

Demi-pension / Base chambre double

RÉMINISCENCES GITANES » Chevaux - Danses - Guitares - Chants - Magie - Dîner Spectacle et Soirée Gitane « Carré Vip ». Le Dimanche 27 Septembre, journée libre et déjeuner libre pour découvrir ou redécouvrir Sainte-Marie de la Mer (idée itinéraire pédestre) : une quinzaine de trompe l'œil au cœur du village ou le circuit de la Marinade avec une découverte inédite de Sainte Marie.

Date limite de réservation 18 Septembre 2020. Réservez dès maintenant. Places limitées à 15 personnes.
Tarif : 260 € qui comprend : Transport - Hébergement Hôtel - Base chambre double**

ESCAPADE DÉTENTE

BERTHEMONT LES BAINS

Du Jeudi 29 Octobre au Samedi 31 Octobre 2020

Demi-pension / Base chambre double

Venez profiter d'une remise en forme bien méritée. Nous séjurerons dans un petit Hôtel de charme à Roquebillière, petit bourg montagnard situé à 600 mètres d'altitude. Un accueil chaleureux nous attend dans un cadre idéal.

Nous profitons pleinement du Centre des Thermes de Berthemont Les Bains, au cœur de la Vésubie.

Nous avons choisi pour vous le forfait Halte bien-être comprenant :

3 demi-journées de soins + accès spa et terrasse extérieure, piscine, hammam, sauna...

Jour 1 : 1 douche sous affusion - 1 gommage aux sels marins - 1 enveloppement de boue marine.

Jour 2 : 1 aérobain aromatique - 1 aqua modelage modelage

Jour 3 : 1 bain hydro massant aromatique - 1 modelage relaxant aux huiles essentielles.

Ce prix comprend : Transport - Hébergement Hôtel** - Base chambre double - Dîner et petit déjeuner - 3 demi-journées de soins mentionnées ci-dessus.

Ne comprend pas : La chambre individuelle 20 € - Les déjeuners du midi - assurance annulation.

Date limite de réservation 10 Octobre 2020. Réservez dès maintenant. Places limitées à 15 personnes.

Tarif : 499 €.

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes réservations ou demande de renseignements complémentaires.
Dans l'attente de vous retrouver parmi nous,
Bien amicalement.

Christine FANCELLU & Daniel BARBARO

SENIORS LOISIRS SANTÉ
« Les Plantiers » - Entrée D
7, Avenue Marcel Journet
06370 MOUANS-SARTOUX
E-mail : seniors.loisirs.sante@gmail.com