|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNDI** **C’EST VEGETARIEN !** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| Entrée | Radis beurrelactose | Tomates / mozzarellaMOUTARDE / LACTOSE | Salade Moutarde  | SaladeMoutarde  | Friand fromageŒuf / lactose / gluten  |
| VPO | Tortellinis épinards ricottaGluten / peut contenir des traces de lactose  | Couscous poulet | Rôti de porc | Salade de rizTomate / jambon / dés de gruyère / poivronMoutarde / lactose peut contenir des traces de gluten  | Gratin de poisson Poisson / lactose / peux contenir des traces de gluten  |
| Accomp | SemouleGLUTEN | Poêle légumes de saison  |
| Fromage | Fromage lactose |  | Glace | Fromage blancLactose  | Fromage |
| Dessert | Fruit de saison | Melon | Fruit de saison | Fruit de saison | Creme dessert chocolat yaourt Lactose  |

***Retrouvez au menu les fruits et légumes frais de saison***. : Radis, melon, fruits rouge, pêches, banane, tomates, courgettes, aubergines, salades, pomme de terre…

Les menus sont conformes au GEMRCN et au PNNS, ils sont visés par une diététicienne.

 : Fait maison. ALLERGENES